

MAG-HÁT – támogatott egyéni beszélgetés online Gestalt szakemberekkel

Ha humán foglalkozású vagy, és

- a Covid miatt elvesztetted az állásodat, vagy
- nehéznek érzed, hogy otthon is megjelent az eddig legalább helyileg máshol végzett munka, és ezzel egyedül maradtál, vagy
- pedagógusként dolgozol, és szívesen megosztanád valakivel, hogyan is vagy most, akkor

jelentkezhetsz a **Magyar Gestalt Egyesület (MAG) támogató programjába.**

A támogatás formája: **60 perc egyéni beszélgetés Gestalt szakemberekkel** (akkreditált Gestalt konzulensekkel vagy végzős konzulens gyakornokokkal), **10 alkalommal, online, video kapcsolatban.**

A programban résztvevő Gestalt konzulensek és gyakornokok munkáját akkreditált Gestalt-szupervizorok támogatják.

A Gestalt Alapja az ítélkezésmentes érzékelés és jelenlét, amely a kliens és a Gestalt- szemléletű szakember közötti kapcsolat során létrejövő kölcsönös megfigyeléseket használja arra, hogy a kliens több támasztékot találjon saját életvitelében.

A Gestalt konzulens és a kliens találkozásából nyert tapasztalat segíti a klienst, hogy tudatosítsa, például mi az, amit támogatásként és mi az, amit akadályként él meg, és milyen lehetőségei vannak.

A Gestalt szemlélettel dolgozó szakember nem diagnosztizál, nem elemez, nem ad tanácsot, hanem egészséges felnőttekkel dolgozik együtt, hogy azok nagyobb szabadságot élhessenek meg életükben, kapcsolataikban vagy munkájukban.

A Magyar Gestalt Egyesület 2004-ben jött létre, a 70 éve létező és formálódó Gestalt szemlélet megismertetése és az ebben a szemléletben dolgozók, képviselők érdekében. 2010-től az NGI (Norske Gestalt Institute) támogatásával indult el a 4 éves Gestalt konzulens képzés, amelyet mára a Budapest Gestalt Intézet visz tovább.

Jelentkezés:

Ha szeretnél részt venni a programban, küldj egy pár soros bemutatkozót, névvel, telefonszámmal, a krisztina.petka@gestalt.hu címre. Ezután, küldünk egy listát, ahonnan kiválaszthatod, kivel szeretnél beszélgetni. Ha megvan a választás, kérlek jelezd és továbbítjuk elérhetőségedet adott szakembernek, onnantól együtt tudtok időpontot egyeztetni.

A programban az első 14 jelentkező tud részt venni, a többiek várólistára kerülnek. A támogatott részvételi díj nettó 2000 Ft (Bruttó: 2540)/alkalom. A résztvevőktől lehetőségeik függvényében további önkéntes anyagi felajánlást elfogadunk.