

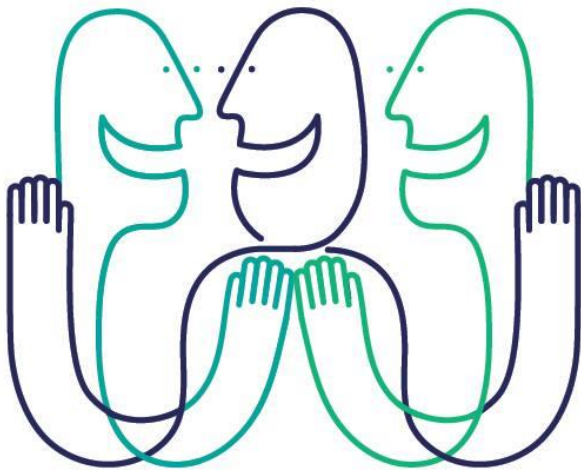
ÖNISMERETI ÉS MÓDSZERTANI CSOPORT INDUL

2019. ÁPRILISÁBAN INDUL A GESTALT ALAPKÉPZÉS KÖVETKEZŐ CSOPORTJA!

*"Van egy ember, aki néha jófej, néha viszont idegesítő. Néha ok nélkül aggódik, lehangolt, hülyeségeket csinál, elpazarolja az idejét. Nem tudom, mit kezdjek vele.
Legszívesebben hetekig feléje sem néznék, de nem tehetem.
Ez az ember ugyanis én vagyok. Mit kezdjek vele?
Mit kezdjek az ügyfeleimmel, klienseimmel, akik hasonló cipőben járnak?"*

Erről szól a Gestalt: tudni nevetni, amikor örülök, és sírni, amikor szomorú vagyok. Gyere, és nyerj betekintést a Gestalt érdekes világába, lásd, mi az, ami miatt hazánkban is egyre többen nagy **lelkességgel, szenvedéllyel és sikerrel** alkalmazzák ezt a szemléletet és módszertani eszközeit a **terápia, a tanácsadás, a szervezetfejlesztés, a mentálhigiénés** munka területén, vagy éppen a **saját életükben**.

A képzés egy **sajátélményre alapozó, önismereti és módszerismereti csoport**: arra törekszik, hogy egyensúlyban tartsa a megértést és a megtapasztalást. Számíthatsz rá, hogy megismerkedsz gestaltos alapfogalmakkal és elméletekkel, ill. ezek működését különböző gyakorlatok során meg is élheted. Akkor érdemes jelentkezned, ha **nyitott vagy rá, hogy a saját önismereti folyamatodon és megéléseiden keresztül tanulj**.



- A képzés 5 modulból áll, kb. kéthetente, (péntek-)szombati napokon tartjuk (ld. a következő oldalon.)
- Jelentkezni, kérdezni, informálódni Kun Andinál lehet: andrea.1.kun@gmail.com
- **Jelentkezési határidő: 2019. március 31.**
- A képzés alapdíja: 110.000 Ft + ÁFA
- Magyar Coach Szövetség és SZMT-tagoknak 10% kedvezményt adunk
- MaG-tagoknak és nappali tagozatos diákoknak 20% kedvezményt adunk

További információk és jelentkezés:
<http://gestalt.hu/gestalt-alapkepzes-2019-tavasz/>

Ha Magyarországon Gestaltot szeretnél tanulni, ismerkedni az elméleti alapokkal, ill. sok sajátélményen keresztül beleszótolni a Gestalt gyakorlatába, akkor várunk szeretettel az alapképzésen.

Kun Andi, az Alapképzés vezetője



ÖNISMERETI ÉS MÓDSZERTANI CSOPORT INDUL

A Gestalt alapképzés felépítése

Mikor?	Miről szól?	Mivel foglalkozunk?	Ki tartja?
2019. április 12-13. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	Nyitás + 1. modul: Bevezetés a Gestaltba. Érzékelés.	<ul style="list-style-type: none">▪ Ismerkedés▪ Tanulóközösség, együttdolgozás megalapozása▪ Mi is az a Gestalt? Miben hasonló és miben más, mint a többi megközelítés?▪ Hogyan érzékeljük a körülöttünk lévő világot és embereket?▪ Mit veszünk észre, és mit kezdünk mindazzal?	Bence Judit és Moldován Edit
2019. április 26-27. Pén: 16-19 óráig, Szo: 9.30-18 óráig	2. modul: Gestalt ciklus	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan változunk?▪ Milyen fázisai vannak a tapasztalati ciklusnak?▪ Hol és hogyan tud/szokott a ciklusunk elakadni?▪ Hogyan támogatjuk vagy gátoljuk a tanulásunkat?	Horosz Réka és Mikó Gábor
2019. május 11. 9.30-18.00 óráig	3. modul: Polaritások	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan kezeljük az egymásnak ellentmondó érzéseket, szükségleteket, gondolatokat?▪ Hogyan támogat az ambivalencia?	Kun Andrea és Molnár Tibor
2019. május 25. 9.30-18.00 óráig	4. modul: Testtudat	<ul style="list-style-type: none">▪ Mit és hogyan érzékelünk a testünkben?▪ Mi van a szavak mögött/helyett?▪ Mit kezdünk a bennünk lévő energiákkal?	Avar Tamás
2018. június 14-15. Pén: 16-19 óráig Szo: 9.30-18 óráig	5. modul: A szituáció Gestaltja + Lezárás	<ul style="list-style-type: none">▪ Hogyan hozunk létre közösen helyzeteket?▪ Hogyan hatunk egymásra, és mások hogyan hatnak ránk?▪ A tanulás integrálása, értékelés: az elért eredmények elismerése	Horosz Réka és Avar Tamás

